

第13回 私の色、あなたの色、多様な性の物語 徳島カラーフリー文化祭

自分らしく生きるって、どういうこと？
私らしさは自分で決める

今回のテーマは「自分らしく生きるって、どういうこと？私らしさは自分で決める」です。皆さんは「自分らしく」生きていますか。「自分らしさ」を表現できていますか。

私たちは、「自分らしく」あることが素晴らしいことであるように教育されたり、メディアで伝えられていたりしています。それなのに、実際に「自分らしく」生きようとする、「自分勝手」と言われたり、否定されたり、「自分らしさ」を表現すると、「おかしい」とか「変だ」とか言われることがあります。

「自分らしさ」は周りや他人ではなく、自分で決めたい！そのために何ができる？！

内容

講演

講師：株式会社クーズス/keuzes Inc. 代表 田中史緒里さん

演劇 集団たま。

短編映像 「自分らしさ」

トークショー（出演者による対談）

時間

2026年3月15日(日) 途中参加も大丈夫です！
13:00～16:30（開場 12:30）

会場

パーク テレコメディア(旧ときわプラザ)

テレコメディア ホール

*無料託児あり（詳しくは裏面をご覧ください）

どなたでも
入場無料♪



第4回
プライドパレード同日開催！

15日(日) 11:00
アスティとくしま 集合

一緒にレインボーのアイテムを
身に付けて参加しましょう♪

主催

SAG徳島（お問い合わせ先：sagkarafuri@gmail.com）

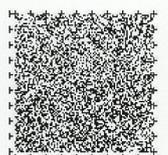
徳島県教育委員会

あいぽーと徳島（徳島県立人権教育啓発推進センター）

パーク テレコメディア（徳島県立男女共同参画総合支援センター）

徳島市

レインボーとくしまの会



[音声コード]

第13回 徳島カラーフリー文化祭



講演 keuzes 田中史緒里



1994年福岡県北九州市生まれ。2018年、enter合同会社を設立。自身の「成人式に何を着ればいいのか」という悩みをきっかけに、2019年に女性の身体に合うメンズライクスーツブランド『keuzes (クーゼス)』を立ち上げる。2020年11月に株式会社クーゼスへ組織変更し代表取締役役に就任。性別にとらわれず「自分らしい選択肢」を広げることがを理念に活動している。

演劇 集団たま。

福岡女学院中高演劇部のOGを中心に、2002年、早稲田大学公認同好会として旗揚げ。メンバー卒業と共に独立したカンパニーとなり、現在は福岡と東京の2拠点を中心に全国規模で活動中。



トークショー

講演をしてくださるkeuzes 田中史緒里さんとナターシャをはじめとするSAG徳島メンバーとで、「自分らしさ」について語り合います。会場の皆さんと一緒に考える場になればと思います。

テーマにちなんで、いろいろな方に性別、年齢、趣味趣向などの多様性について「自分らしさをどう表現しているか」や「本当はこんな風に表現したい!」という思いを語っていただきました。

短編映像



会場案内

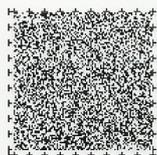
パークテレメディア (徳島県立男女共同参画総合支援センター)

住所: 徳島市山城町東浜傍示1-1(アスティとくしま)

駐車場混雑のおそれがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

託児: パークテレメディア こども室
☎: 088-655-4638

1歳~就学前のお子さんのお一時預かり(無料)
開催日の2日前までに上記番号より直接お申込みください
(定員があります)



[音声コード]