

# 第13回 私の色、あなたの色、多様な性の物語 徳島カラーフリー文化祭

自分らしく生きるって、どういうこと？  
私らしさは自分で決める

今回のテーマは「自分らしく生きるって、どういうこと？私らしさは自分で決める」です。皆さんは「自分らしく」生きていますか。「自分らしさ」を表現できていますか。

私たちは、「自分らしく」あることが素晴らしいことであるように教育されたり、メディアで伝えられていたりしています。それなのに、実際に「自分らしく」生きようとする、「自分勝手」と言われたり、否定されたり、「自分らしさ」を表現すると、「おかしい」とか「変だ」とか言われることがあります。

「自分らしさ」は周りや他人ではなく、自分で決めたい！そのために何ができる？！

## 内容

### 講演

講師：株式会社クーズス/keuzes Inc. 代表 田中史緒里さん

### 演劇 集団たま。

### 短編映像 「自分らしさ」

### トークショー（出演者による対談）

## 時間

2026年3月15日(日) 途中参加も大丈夫です！  
13:00～16:30（開場 12:30）

## 会場

パークテレコメディア（旧ときわプラザ）

テレコメディアホール

\*無料託児あり（詳しくは裏面をご覧ください）

どなたでも  
入場無料♪



## 主催

SAG徳島（お問い合わせ先：[sagkarafuri@gmail.com](mailto:sagkarafuri@gmail.com)）

徳島県教育委員会

あいぽーと徳島（徳島県立人権教育啓発推進センター）

パークテレコメディア（徳島県立男女共同参画総合支援センター）

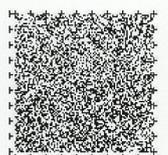
徳島市

レインボーとくしまの会

第4回  
プライドパレード同日開催！

15日(日) 11:00  
アスティとくしま 集合

一緒にレインボーのアイテムを  
身に付けて参加しましょう♪



[音声コード]